

Inhaber:
Christa Heinz
Wiesentalstrasse 12
79618 Rheinfelden-Minseln
Tel.+ Fax 07623/965900
Email: info@laufsport-heinz.de
Web: www.laufsport-heinz.de

Öffnungszeiten Mo-Fr: 09:30-12:30 Uhr
 Mi-Fr: 15:00-19:00 Uhr
 Sa: 09:30-14:00 Uhr

Wir sind neben der Bäckerei Lienhard.
Aus Richtung Rheinfelden 300m
nach Ortsanfang auf der rechten Seite
(grosser Parkplatz hinter der Bäckerei).

Fachgeschäft für Running - Nordic Walking - Walking

➤ Videolaufbandanalyse

Anhand von Fuss- und Videoanalyse auf dem Laufband versuchen wir Fehlstellungen zu erkennen und den Laufstil zu analysieren. Mit Hilfe dieser Daten ist es möglich für sie den passenden Schuh zu ermitteln.

➤ Probelaufen vor dem Kauf

Sollte es nicht gerade Katzen hageln, dürfen sie bei uns zusätzlich zum Laufband auch vor die Tür, um die Schuhe auf Asphalt zu testen.

➤ Umfangreiche Hersteller- und Modellauswahl

Durch unsere Spezialisierung können wir eine grosse Auswahl an Schuhen, Textilien und Zubehör bieten. Sowohl Läufer, Nordic Walker und Walker finden bei uns alles für ihren Sport.

➤ Nordic Walking Kurse

Unser Angebot ist unschlagbar. Nach ihren Wünschen können sie bei uns einen Schnupperkurs, 10-er Pack oder Wochenendkompaktkurs belegen. Alle Trainer/innen sind zertifizierte Nordic Walking Instruktoren/innen.

➤ Treffs

Bei uns gibt es jede Menge Termine, zu denen sich Nordic Walker und Läufer bei uns zur gemeinsamen Ausübung ihres Sports treffen.

➤ Spezielle Frauenlaufschuhe und Bekleidung

Wir führen wir spezielle Schuhe für Frauen (Rykä) und Kleidung von Herstellern mit femininem Schnitt.

➤ Zusammenarbeit mit Orthopäden und Physiotherapeuten

Orthopäden und Physiotherapeuten aus der näheren Umgebung, die selbst auch aktive Läufer sind, unterstützen uns bei nicht alltäglichen Problemchen.

➤ Leistungsdiagnostik, Laktatanalyse, Trainingssteuerung

Um den Pulsmesser richtig einzusetzen bzw. ihr Training besser zu steuern, bieten wir die Ermittlung der optimalen Pulsfrequenzen fürs Training und Wettkampf an. Softwaregestützt erstellen wir für sie individuelle Trainingspläne.

➤ Seminare, Workshops

Mit Informationsveranstaltungen und praktischen Anleitungen versuchen wir unseren Kunden auf dem neusten Stand zu halten.



☛ **Wichtig:** Für die Laufbandanalyse bitte Sportkleidung und nach Möglichkeit die alten Laufschuhe mitbringen.