



Nordic Walking Treffs und Training 29.03.04-31.10.04

- Die Teilnehmer der bisherigen Kurse haben soviel Begeisterung für Nordic-Walking entwickelt, dass sie sich weiterhin zum Ausüben ihres neuen Sports treffen.
- Wer Lust auf Nordic Walking in der Gruppe hat und die Technik bereits beherrscht, kann sich jederzeit unverbindlich diesen Treffs anschließen.

Wöchentliche Nordic Walking Treffs

- ▶ **Montags 08:30 bis 10:00 Uhr**
Kontakt: Christa Heinz Tel. 07623/965900
- ▶ **Montags 18:00 bis 19:30 Uhr (Juni - Aug. 1 Std. später)**
Kontakt: Maria Reichert Tel. 07623/50875
- ▶ **Mittwochs 18:00 bis 19:30 Uhr (Juni - Aug. 1 Std. später)**
Kontakt: Maria Reichert Tel. 07623/50875

- ▶ **Treffpunkt ist jeweils in Minseln auf dem Parkplatz der Bäckerei Lienhard**
- ▶ **Die Treffs sind kostenlos und finden bei jeder Witterung statt**

Neu Nordic Walking Training

- ▶ **Mittwochs 09:00 bis 10:30 Uhr Treffpunkt Laden Minseln**
- ▶ **Freitags 18:00 bis 19:30 Uhr Treffpunkt Laden Minseln (Juni - Sept. 1 Std. später)**

Das Nordic Walking Training ist geeignet für alle die bereits die Technik in einem Kurs erlernt haben und abwechslungsreich unter Anleitung trainieren möchten. Die 10-er Karte kostet **29,-€** und ist für beide Termine gültig.

Wiesentalstrasse 12
79618 Rheinfelden-Minseln
Tel.+ Fax 07623/965900
Email: info@laufsport-heinz.de
Web: www.laufsport-heinz.de

Öffnungszeiten Mo-Fr: 09:30-12:30 Uhr
Mi-Fr: 15:00-19:00 Uhr
Sa: 09:30-14:00 Uhr

Wir sind neben der Bäckerei Lienhard. Aus Richtung R'felden 300m nach Ortsanfang auf der rechten Seite.