Running Nordic Walking Walking

LaufsportHEINZ

www.laufsport-heinz.de

Nordic Walking Treffs und Training

• Die Teilnehmer der bisherigen Kurse haben soviel Begeisterung für Nordic-Walking entwickelt, dass sie sich weiterhin zum Ausüben ihres neuen Sports treffen.

• Wer Lust auf Nordic Walking in der Gruppe hat und die Technik bereits beherrscht, kann sich jederzeit unverbindlich diesen Treffs anschließen.

Nordic Walking Treffs (wöchentlich)

► **Montags** **08:30 bis 10:00 Uhr**
Kontakt: Christa Heinz Tel. 07623/965900

► **Montags** **19:00 bis 20:30 Uhr**
Kontakt: Maria Reichert Tel. 07623/50875

► **Mittwochs** **19:00 bis 20:30 Uhr**
Kontakt: Maria Reichert Tel. 07623/50875

Sanftes Nordic Walking

► **Donnerstags** **15:00 bis 16:00 Uhr** **(Treffpunkt Sportplatz Minseln!)**
Kontakt: Brigitte Diehl Tel. 07623/62660

Nordic Walking Training (wöchentlich)

► **Mittwochs** **08:30 bis 10:00 Uhr**

► **Freitags** **19:00 bis 20:30 Uhr**
Kontakt: Maria Reichert Tel. 07623/50875

Das Nordic Walking Training ist geeignet für alle die bereits die Technik in einem Kurs erlernt haben und abwechslungsreich unter Anleitung trainieren möchten. Die 10-er Karte kostet **29,-€** und ist für beide Termine gültig.

► **Treffpunkt ist jeweils in Minseln auf dem Parkplatz der Bäckerei Lienhard**

► **Die Treffs sind kostenlos und finden bei jeder Witterung statt**

Wiesentalstrasse 12
79618 Rheinfelden-Minseln
Tel.+ Fax 07623/965900
Email: info@laufsport-heinz.de
Web: www.laufsport-heinz.de

Öffnungszeiten Mo-Fr: 10:00-12:30 Uhr
15:00-18:30 Uhr
Sa: 09:30-13:30 Uhr

Wir sind neben der Bäckerei Lienhard. Aus Richtung R'felden 300m nach Ortsanfang auf der rechten Seite.