

Hieber's Frische Center



Fit for Marathon

Wir starten mit dem Lauftraining

(auch für Anfänger)

in Binzen

Dienstag, 19.15 bis 20.15 Uhr
Donnerstag, 19.15 bis 20.15 Uhr

in Rheinfelden

Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr
Samstag, 8.00 bis 9.00 Uhr



Komm – lauf mit beim Laufprojekt-0-21-42.

Wir bieten **2 x** wöchentlich ein Lauftraining, geeignet für alle, die in der Gruppe unter fachlicher Anleitung von lizenzierten Trainern laufen möchten an. Unser Ziel ist es, am 05.10.2008 beim **4. Hieber-Viertel-Marathon** oder dem **1. Halb-Marathon** mitzumachen. Außerdem starten wir den **Gaudi-Lauf**.
Infos unter www.laufprojekt-0-21-42.de oder Tel. 07623 965900

Machen Sie mit, Südbaden läuft den Hieber-Viertel- oder Halb-Marathon



...bei der 9.
Tour de Hieber
am 05. Oktober 08

...der Radtour,
mit viel Programm, für die ganze Familie.
Termin bitte jetzt schon vormerken.

... geh' lieber gleich zu Hieber